



## CARBONARABASIS

Nahrungsergänzungsmittel

Eiweißreicher Pastamix mit Carbonarageschmack.

**Dosierung:** 1-2 Tüten pro Tag. Der Verbrauch von mehr als 2 Tüten pro Tag zur Gewichtsreduktion nur mit ärztlicher Beratung.

**Menge:** 44 g pro Tüte

**Zutaten:** Pasta (harter Weizengrieß) (50,9 %), Milchproteine, Aromastoffe (enthält Weizen und Gries), Palmöl, Dickungsmittel: Xanthan- und Guarangummi und Johannesbrotkernmehl, Weizenfasern, Sahnepulver (2,4 %), Lactose, Pilze, Farbstoffe: Titandioxid, Knoblauch, Vitamine (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), Maltodextrin

**Enthält : Gluten (Weizen, Gerste), Milch**

### NÄHRWERTANGABEN (Durchschnittswerte)

	100 g	44 g	*Empfohlene Tageszufuhr für 44 g
<b>ENERGIEWERT</b>	1525 kJ/362 kcal	671 kJ/159 kcal	
Proteine	28,5 g	12,6 g	
Kohlehydrate	40,8 g	17,9 g	
davon Zucker	5,6 g	2,5 g	
Fett	7,8 g	3,4 g	
davon gesättigte	4,0 g	1,8 g	
Mineralien	7,0 g	3,1 g	
Ballaststoffe	7,3 g	3,2 g	
Natrium	1,3 g	0,56 g	
Wasser	8,6 g	3,8 g	
<b>MINERALE</b>			
Calcium	51 mg	22 mg	3 %
Phosphor	285 mg	125 mg	18 %
Kalium	644 mg	283 mg	14 %
Magnesium	29 mg	13 mg	3 %
<b>VITAMINE</b>			
Vitamin A	273 µg	120 µg	15 %
Vitamin C	27 mg	12 mg	15 %
Vitamin E	4,1 mg	1,8 mg	15 %
Vitamin B1	0,4 mg	0,17 mg	15 %
Vitamin B2	0,5 mg	0,21 mg	15 %
Vitamin B3	5,5 mg	2,4 mg	15 %
Vitamin B5	2,0 mg	0,9 mg	15 %
Vitamin B6	0,5 mg	0,2 mg	15 %
Vitamin B8	17 µg	7,5 µg	15 %
Vitamin B9	68 µg	30 µg	15 %
Vitamin B12	0,9 µg	0,4 µg	15 %

\* Empfohlene Tageszufuhr (Nahrungsergänzungsmittelverordnung, Amtsblatt RS Nr. 45/2010 und 27/2011)

**Zubereitung:** Den Inhalt in 140 ml kaltes Wasser geben, gut verrühren und langsam erwärmen. Zusätzlich ca. 1 Minute in der Mikrowelle erwärmen. 3 - 5 Minuten stehen und ziehen lassen und genießen.

Vor dem Zugriff von Kindern schützen!

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwenden.

Die angegebene Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Nicht verwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber dem (den) Wirkstoff(en).

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Seriennummer: siehe Beutelaufdruck

Verfallsdatum: siehe Beutelaufdruck

**Hergestellt in Frankreich**