

# Spargelrisotto



## Nahrungsergänzungsmittel

Eiweißreicher Mix für Spargelrisotto mit reduzierten Kohlenhydrat- und Fettanteilen.

**Dosierung:** 1-2 Mahlzeiten pro Tag. Der Verbrauch von mehr als 2 Mahlzeiten pro Tag zur Gewichtsreduktion nur mit ärztlicher Beratung.

**Menge:** 28 g je Packung

**Zutaten:** Proteinmix (pflanzliche Proteine (**Soja**) **Milchproteine**), Hyperprotein Reis (36%) (**Soja**protein, Erbsenprotein, **Weizengries**, **Eiweiß**, Verdickungsmittel: Carrageenan, Threonin), Zwiebel, Salz, gefriergetrockneter grüner Spargel (1,8%), Aromastoffe, Threonin, Vanille, Pfeffer.

**Enthält :** **Milchproteine, Soja, Weizen, Ei**

## NÄHRWERTANGABEN (Durchschnittswerte)

	100 g	28 g	Empfohlene Tageszufuhr je Portion
<b>ENERGIEWERT</b>	1459,4 kJ/344,1 kcal	408,6 kJ/96,4 kcal	
<b>Fett</b>	<b>2,4 g</b>	<b>0,7 g</b>	
davon gesättigte	0,4 g	0,1 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>14,9 g</b>	<b>4,2 g</b>	
davon Zucker	1,5 g	0,4 g	
Ballaststoffe	2,2 g	0,6 g	
<b>Proteine</b>	<b>67,1 g</b>	<b>18,8 g</b>	
Salz	3,1 g	0,9 g	
Kalium	467,2 mg	130,8 mg	6,5 %
Phosphor	339,6 mg	95,1 mg	13,6 %

\* Empfohlene Tageszufuhr (Nahrungsergänzungsmittelverordnung, Amtsblatt RS Nr. 45/2010 und 27/2011)

Alle Lieferanten garantieren, dass im Produkt enthaltene Rohmaterialien nicht genetisch modifiziert sind.

Basierend auf dem EU-Direktiven 1829/2003 und 1830/2003 entfällt somit die GMO-Kennzeichnungspflicht.

## Health Claims – gesundheits- und nährwertbezogene Angaben (EU n°1924/2006 vom 20.12.2006)

- Reich an Protein: >20% der Energieaufnahme
- Zuckerarm: unter 5g Zucker / 100g
- Fettarm: max. 3g Fett / 100g

**Zubereitung:** Den Inhalt der Tüte mit 90 ml kaltem Wasser vermengen (z.B. im Shaker oder im Topf mit einem Schneebesen). Vorsichtig erhitzen – regelmäßig umrühren. Einige Minuten zum ziehen stehen lassen und bei Bedarf in der Mikrowelle oder nochmals auf dem Herd erhitzen.

Vor dem Zugriff von Kindern schützen!

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene Ernährung verwenden.

Die angegebene Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

Nicht verwenden bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber dem (den) Wirkstoff(en).

Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Seriennummer: siehe Beutelaufdruck

Verfallsdatum: siehe Beutelaufdruck

**Hergestellt in Frankreich**